



Plan de formation 2025

1/ Être élu dans les instances de l'ESAT

- Être accompagné dans mon rôle d'élu CVS
- Être accompagné dans mon rôle d'élu CQVT
- Être accompagné dans mon rôle de délégué des travailleurs



2/ Être acteur de mon projet

- Travailler sur mon projet à l'ESAT
- Préparer mon projet de sortie vers le milieu ordinaire
- Faire mes choix, exprimer mes besoins et mes envies, décider pour moi-même
- Connaître mes droits à l'ESAT



3/ Acquérir des compétences professionnelles

- Adopter une posture adaptée face aux clients
- Connaître les règles d'hygiène alimentaire
- Maîtriser les techniques d'entretien des locaux
- Entretenir les machines avec lesquelles je travaille
- Monter un échafaudage en toute sécurité
- Reconnaître les végétaux



4/ Être pair aidant

- Transmettre une de mes expériences vécues
- Partager un de mes savoirs avec un collègue de travail



5/ Développer mon savoir-être

- Développer mon intelligence relationnelle
- Avoir davantage confiance en moi
- Rester maître de moi-même
- Bien communiquer avec mes collègues de travail
- Apprendre à mieux gérer mes émotions



6/ Être plus autonome

- Utiliser mon compte CPF
- Utiliser Digiposte
- Gérer mes papiers administratifs
- Utiliser mon ordinateur
- Naviguer sur internet et les réseaux sociaux tout en comprenant les dangers
- Utiliser mon espace santé
- Adopter une bonne hygiène de vie
- Gérer mes relations et ma vie affective



7/ Faire de la manutention

- Utiliser un transpalette manuel et haute levée
- Utiliser un transpalette électrique
- Conduire un chariot élévateur



Si vous avez des questions, posez-les à votre moniteur d'atelier ou à Aurélie Romagny, chargée de mission formation