

Plan de formation 2024

DÉCOUVREZ LES ACTIONS DE FORMATION PROPOSÉES PAR L'ESAT EN 2024

1 / ÊTRE ELU DANS LES INSTANCES DE L'ESAT

- Accompagnement des élus du CVS
- Le rôle du délégué des travailleurs

2 / DÉVELOPPER SES COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

SAVOIR FAIRE

- Être en contact avec le client : renforcer sa communication
- Hygiène alimentaire : les règles à respecter
- Réaliser l'entretien des locaux
- Être acteur de son projet professionnel
- Utiliser son compte CPF
- Utiliser Digiposte
- Gérer ses papiers administratifs
- Préparer un entretien d'embauche
- Savoir utiliser l'ordinateur
- Savoir utiliser internet et les réseaux sociaux



SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL

- Hygiène et image de soi
- Gestes de premier secours
- Gestes et postures au poste de travail
- Espaces Verts : travailler en sécurité sur les chantiers



MANUTENTION

- Utiliser un transpalette manuel et haute levée
- Utiliser un transpalette électrique
- Conduire un chariot élévateur



SAVOIR ÊTRE

- Développer son intelligence relationnelle
- Développer l'estime de soi et la confiance en soi
- Utiliser l'humour dans les relations professionnelles



Si vous avez des questions,
posez-les à votre moniteur d'atelier ou
à Aurélie CUENOT, chargée de mission formation

ESAT

Etablissement et Service d'Aide par le Travail