

LISTE RESSOURCES

LE BUDGET

JE N'AI PLUS ASSEZ D'ARGENT POUR MES BESOINS QUOTIDIENS

Je peux demander une aide financière à l'**Espace des Solidarités Départementales**.

C'est où ?

Je peux téléphoner au :
03 84 90 94 90



J'AI DES DETTES

Je peux faire un dossier à la banque de France. L'**Espace des Solidarités Départemental** peut m'aider.

C'est où ?

Je peux téléphoner au :
34 14
Je peux aussi téléphoner au :
03 84 90 94 90



JE DOIS M'ACHETER A MANGER EN URGENCE MAIS JE N'AI PAS D'ARGENT

Je peux me rendre à l'aide alimentaire. L'**association Saint Vincent de Paul**.

C'est où ?

Je peux aller au :
11 Grande Rue à Belfort
le vendredi de 9H00 à 11H00.



LOGEMENT

JE VEUX CHANGER D'APPARTEMENT

Je peux demander un logement social auprès de :
Territoire Habitat ou Néolia

C'est où ?

Je peux aller à :
Territoire Habitat :
44 Bis Rue André Parrant à Belfort

Néolia :
7 rue de la République à Belfort



MON BAILLEUR VEUT UNE GARANTIE SI JE NE PAIE PAS MON LOYER

Je peux demander une **garantie VISALE**.

C'est où ?

Je fais ma demande sur le site internet :
www.visale.fr



J'AI BESOIN D'AIDE POUR MEUBLER MON APPARTEMENT

En plus de l'aide de la CAF, l'**association Envie** propose de l'électroménager peu cher.

C'est où ?

Je peux aller à :
Rue de la Novie à Valentigney



J'AI BESOIN D'AIDE POUR DEMENAGER

La **CAF** peut me verser une **prime d'aide au déménagement** si j'ai des enfants.

L'**association Inser'vet** peut me proposer des offres peu chères.

C'est où ?

Je peux aller à la CAF au :
12 Rue du Général Strolz à Belfort

Je peux téléphoner à Inser'vet au :
03 84 22 63 36



LISTE RESSOURCES

LA SANTE

J'AI UN COPAIN ET JE VEUX UNE CONTRACEPTION

Je peux me rendre au **planning familial**. Ils peuvent m'aider à prendre rendez-vous chez un médecin.

C'est où ?

Je peux aller au planning familial au :
14 B Rue des entrepreneurs à Belfort



JE N'AI PAS DE MEDECIN TRAITANT

Je peux demander par courrier à la **Sécurité Sociale**.

C'est où ?

Je peux aller au :
12 Rue Stroz à Belfort



J'AI DES PROBLEMES D'ADDICTION ET JE VEUX ETRE ACCOMPAGNE (ALCOOL OU CANNABIS)

Je peux trouver de l'aide au sein de l'association **ALTAU**.

C'est où ?

Je peux aller au :
6 Rue du Rhône à Belfort



LA VIOLENCE

J'AI ETE TEMOIN DE VIOLENCE (COUP OU INSULTE)

Si je vois une personne être violente avec quelqu'un d'autre, je peux appeler un numéro d'urgence.

C'est où ?

Je peux téléphoner au :
112 (numéro gratuit d'écoute)



JE VEUX DEPOSER PLAINTE

Je peux aller au commissariat pour déposer plainte.

C'est où ?

Je peux aller au commissariat au :
1 Rue du Manège à Belfort

L'association **France Victime** peut m'aider.

Je peux téléphoner au :
09 70 19 52 52



MON COPAIN EST VIOLENT AVEC MOI

Je ne suis pas seule, l'association **Solidarité Femme** peut m'aider.

C'est où ?

Je peux aller au :
23 Rue de Mulhouse à Belfort



LISTE RESSOURCES

L'ENFANCE ET LA FAMILLE

J'AI DROIT A UNE PENSION ALIMENTAIRE MAIS ON NE ME LA PAIE PAS

Je peux contacter la **CAF** pour faire un recours.

C'est où ?

Je peux téléphoner au :
0 810 25 90 10



JE VEUX ETRE ACCOMPAGNEE DANS MA GROSSESSE

Je peux être accompagnée par une sage femme du service de la **Protection maternelle et infantile (PMI)**.

C'est où ?

Je peux téléphoner au :
03 84 90 94 90



JE VEUX ETRE ACCOMPAGNEE DANS LES PREMIERES ANNEES DE VIE DE MON ENFANT

Je peux être accompagnée par une sage femme du service de la **Protection maternelle et infantile (PMI)**.

C'est où ?

Je peux téléphoner au :
03 84 90 94 90



LOISIRS

ESPACE TEMPS LIBRE

L'**Espace Temps Libre** est un lieu de rencontre, d'échanges et permet de participer à des sorties.

C'est où ?

Je peux téléphoner au :
03 84 28 20 81

Je peux aller au :
105 bis Avenue Jean Jaurès à Belfort



ASSOCIATION OIKOS

Cette association regroupe plusieurs centres socioculturels qui proposent des activités la semaine et le week-end.

Voici les différents sites :

- Barres et Mont
- Belfort Nord
- Glacis du Château
- Jacques Brel
- Gilberte Marin-Moskovitz
- Pépinière
- Résidences Bellevue

C'est où ?

Pour voir le programme je peux aller sur internet au : <https://oikos-belfort.fr/>

Je peux aller au :
10 rue de Londres à Belfort

